

نوین گام

مرجع آموزش ابتدایی، دبیرستان و کنکور

کنکور

دبیرستان

ابتدایی

3

2

1



ما نوی این مسیر هواتون رو داریم

چجوری ؟! اینجوری



با سمه تعالی

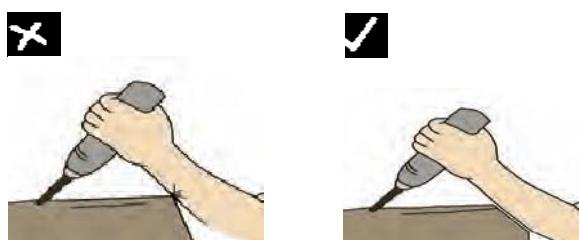
ساعت شروع: ۸ صبح	مدت امتحان: ۹۰ دقیقه	نام و نام خانوادگی:	سؤالات امتحان نهایی درس: سلامت و بهداشت
تعداد صفحه: ۳	تاریخ امتحان: ۱۴۹۸/۶/۱۰	رشته: کلیه رشته‌ها	پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه
دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت شهريور ماه سال ۱۴۹۸ مرکز سنجش و پایش کيفيت آموزشی http://aee.medu.ir			

ردیف	سؤالات (پاسخنامه دارد)	نمره
۱	<p>درستی یا نادرستی هر یک از عبارت‌های زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.</p> <p>(الف) خودمراقبتی، گام اول در حفظ سلامت خویش است.</p> <p>(ب) بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ اغلب بدون علامت هستند.</p> <p>(ج) بهتر است در چیدمان وسایل کوله‌پشتی، اشیای سبک در عقب کوله‌پشتی قرار بگیرند.</p> <p>(د) بر اساس شواهد، حوادث در مورد دختران بیشتر در خانه رخ می‌دهد.</p>	۱
۱	<p>در هر یک از عبارت‌های زیر جای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.</p> <p>(الف) با توجه به دیدگاه اسلام، در تعریف سلامت توسط سازمان جهانی بهداشت از جنبه آن غفلت شده است.</p> <p>(ب) بنا به فرموده پیامبر(ص) "هر کس کند بهوسیله آن نصف دینش را حفظ کرده است".</p> <p>(ج) در اکثر اوقات صدماتی که در ناحیه کمر رخ می‌دهد به علت بودن عضلات کمر است.</p> <p>(د) بسیاری از لامپ‌های کم‌صرف و مهتابی حاوی گاز سمی هستند.</p>	۲
۱	<p>از میان کلمات داخل پرانتز گزینه مناسب را انتخاب کنید.</p> <p>(الف) هر چه از پایین هرم غذایی به سمت بالا حرکت می‌کنیم حجم گروه‌های غذایی (بیشتر / کمتر) می‌شود.</p> <p>(ب) اسهال خونی از بیماری‌هایی است که از طریق دستگاه (تناسلی / گوارش) منتقل می‌شود.</p> <p>(ج) پدیکلوزیس یکی از شایع‌ترین بیماری‌های (انگلی / ویروسی) است.</p> <p>(د) به توانمندی لازم برای اداره امور همسر و فرزندان، بلوغ (روانی / اجتماعی) اطلاق می‌گردد.</p>	۳
۱	<p>در پرسش‌های چهارگزینه‌ای زیر گزینه مناسب را انتخاب کنید.</p> <p>(الف) کمبود کدام ریز مغذی موجب گواتر می‌شود؟</p> <p>(۱) ید (۲) کلسیم (۳) آهن (۴) ویتامین D</p> <p>(ب) کدام یک از علایم بدنی اضطراب <u>نمی‌باشد</u>؟</p> <p>(۱) تپش قلب (۲) تنگی نفس (۳) بی‌اشتهاای (۴) حواس‌پرتی</p> <p>(ج) کدام یک از مواد سمی موجود در سیگار در ایجاد تحریک و تخریب بافت‌ها به ویژه ریه نقش دارد؟</p> <p>(۱) سیانیدریک اسید (۲) آرسنیک (۳) آمونیاک (۴) نیکوتین</p> <p>(د) کدام یک از علایم ناشی از مسمومیت <u>نمی‌باشد</u>؟</p> <p>(۱) تغییر رنگ پوست (۲) دردهای شکمی و اسهال (۳) سردرد (۴) خفگی</p>	۴
۰/۵	<p>شکل مقابل مربوط به قانون تعادل انرژی است. موارد الف و ب را در برگه پاسخ بنویسید.</p> 	۵
ادامه در صفحه دوم		

با سمه تعالی

ساعت شروع : ۸ صبح	مدت امتحان : ۹۰ دقیقه	نام و نام خانوادگی :
تعداد صفحه : ۳	تاریخ امتحان : ۱۳۹۸/۶/۱۰	رشته : کلیه رشته‌ها
دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت شهريور ماه سال ۱۳۹۸		پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه
مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی http://aee.medu.ir		

ردیف	سوالات (پاسخنامه دارد)	نمره
۶	اصطلاحات زیر را تعریف کنید. الف) بیماری های غذازاد ب) حدت بینایی(دید مطلوب)	۱
۷	در مورد بیماری های غیرواگیر و واگیر به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف) سه مورد از علایم هشدار دهنده سرطان را بنویسید. ب) دو مورد از راه های انتقال ویروس اچ آئی وی را بنویسید.	۱/۲۵
۸	جوانانی که دارای عزت نفس هستند و افرادی که دچار ضعف عزت نفس هستند را از نظر پیام های درونی با یکدیگر مقایسه کنید.	۱
۹	دو مورد از راهکارهای بهبود عزت نفس را بنویسید.	۱
۱۰	در مورد بهداشت روان به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف) اثرات شدت یافتن فشار روانی (استرس) ناسالم در شب امتحان چیست؟ ب) یک مثال از آثار اجتماعی خشم منفی را بنویسید.	۰/۷۵
۱۱	قطран چیست؟	۰/۵
۱۲	سه مورد از باورهای غلط در مورد مصرف سیگار که موجب سوق دادن جوانان به سوی مصرف دخانیات می شود را بنویسید.	۰/۷۵
۱۳	آثار فوری مصرف الکل چیست؟	۰/۵
۱۴	در اثر مصرف مداوم الکل کبد کار کرد خود را از دست می دهد. علت چیست؟	۱
۱۵	سه گروه مواد اعتیاد آور را نام ببرید و برای هر کدام یک مثال ذکر کنید.	۱/۵
۱۶	تکنیک ضبط صوت که از دستور العمل های مهارت های مقاومتی در برابر دعوت به مصرف مواد است را توضیح دهید.	۱
۱۷	مراحل انجام آزمون دیوار برای ارزیابی وضعیت بدنه را شرح دهید.	۱
۱۸	برای انتخاب دوچرخه مناسب هر فرد چه توصیه ای می شود؟	۱
۱۹	اصل ارگونومی مربوط به شکل مقابل را توضیح دهید.	۰/۵



ادامه در صفحه سوم

با سمه تعالی

ساعت شروع : ۸ صبح	مدت امتحان : ۹۰ دقیقه	نام و نام خانوادگی :
تعداد صفحه : ۳	تاریخ امتحان : ۱۴۹۸/۶/۱۰	رشته : کلیه رشته ها
دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور در نوبت شهريور ماه سال ۱۴۹۸ http://aee.medu.ir		پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه

ردیف	سوالات (پاسخ نامه دارد)	نمره										
۲۰	به پرسش های زیر پاسخ کوتاه دهید. الف) در کدام سطح از سطوح پیشگیری از حوادث، با نهادهای امداد رسان همچون اورژانس تماس گرفته می شود؟ ب) برای تمیز کردن سینک ظرفشویی به جای مواد سفید کننده قوی از کدام ماده کم خطر تر می توان استفاده کرد؟ ج) سرفه و خشونت صدا از علایم کدام انسداد راه هوایی است؟ د) قالیچه های سرخورنده جزء کدام دسته از عوامل خطر آفرین سقوط می باشند؟	۱										
۲۱	در این پرسش عبارت هایی در مورد انواع آتش سوزی آمده است. عبارت های مرتبط به هم را در برگه پاسخ بنویسید. (یک مورد در ستون انواع آتش سوزی اضافه است). <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">آنواع آتش سوزی</th> <th style="text-align: center;">ویژگی</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">۱) آتش سوزی مایعات قابل اشتعال</td> <td>الف) معمولا از خود، خاکستر بر جای می گذارد.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">۲) آتش سوزی ناشی از گازهای قابل اشتعال</td> <td>ب) بهترین وسیله خاموش کردن آن استفاده از گاز دی اکسید کربن است.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">۳) آتش سوزی خشک</td> <td>ج) برای خاموش کردن آن هرگز نباید از آب استفاده شود.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">۴) آتش سوزی ناشی از برق</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	آنواع آتش سوزی	ویژگی	۱) آتش سوزی مایعات قابل اشتعال	الف) معمولا از خود، خاکستر بر جای می گذارد.	۲) آتش سوزی ناشی از گازهای قابل اشتعال	ب) بهترین وسیله خاموش کردن آن استفاده از گاز دی اکسید کربن است.	۳) آتش سوزی خشک	ج) برای خاموش کردن آن هرگز نباید از آب استفاده شود.	۴) آتش سوزی ناشی از برق		۰/۷۵
آنواع آتش سوزی	ویژگی											
۱) آتش سوزی مایعات قابل اشتعال	الف) معمولا از خود، خاکستر بر جای می گذارد.											
۲) آتش سوزی ناشی از گازهای قابل اشتعال	ب) بهترین وسیله خاموش کردن آن استفاده از گاز دی اکسید کربن است.											
۳) آتش سوزی خشک	ج) برای خاموش کردن آن هرگز نباید از آب استفاده شود.											
۴) آتش سوزی ناشی از برق												
۲۲	دو مورد از نکاتی که در هنگام بروز آتش سوزی در منزل توصیه می شود را بنویسید.	۱										
	موفق باشد	جمع نمرات										
		۲۰										

نوین گام

مرجع آموزش ابتدایی، دبیرستان و کنکور

کنکور

دبیرستان

ابتدایی

3

2

1



ما نوی این مسیر هواتون رو داریم

چجوری ؟! اینجوری

