

نوین گام

مرجع آموزش ابتدایی، دبیرستان و کنکور



ما توی این مسیر هواتون رو داریم

چجوری؟! اینجوری



راهنمای تصحیح امتحان نهایی درس: سلامت و بهداشت		رشته: کلیه رشته ها		ساعت شروع: ۸ صبح		مدت امتحان: ۹۰ دقیقه	
پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه				تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۳/۹			
دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور خرداد ماه سال ۱۴۰۱				مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی			
ردیف	راهنمای تصحیح						نمره
۱	الف) درست (۰/۲۵) صفحه ۱۲	ب) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۲۱	ج) درست (۰/۲۵) صفحه ۲۴	د) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۴۶	ه) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۵۶	و) درست (۰/۲۵) صفحه ۱۵۶	۱/۵
۲	الف) معنوی (۰/۲۵) صفحه ۱۵	ب) آب (۰/۲۵) صفحه ۲۲	ج) جسمی (۰/۲۵) صفحه ۱۳۵	د) روانی (۰/۲۵) صفحه ۱۲۰	ه) کاهش (۰/۲۵) صفحه ۱۵۱	ز) S (۰/۲۵) صفحه ۱۶۴	۲
۳	الف) ۳ (ویتامین های E و K) (۰/۲۵) صفحه ۲۱	ب) ۱ (جگر و پسته) (۰/۲۵) صفحه ۳۱	ج) ۳ (استفراغ یا سرفه خونی) (۰/۲۵) صفحه ۶۶	د) ۴ (همه موارد) (۰/۲۵) صفحه ۷۵			۱
۴	الف) ۲ (دسترسی به خدمات بهداشتی - درمانی) (۰/۲۵)	ب) ۳ (عوامل ژنتیکی و فردی) (۰/۲۵) صفحه ۱۱					۰/۵
۵	الف) کورتون (۰/۲۵) صفحه ۳۴						۱
ب) افراد دارای استخوان بندی درشت، ورزشکار، زنان باردار و شیرده، افراد خیلی بلند و افراد خیلی کوتاه (ذکر یک مورد کافی است). (۰/۲۵) صفحه ۳۶							
ج) به دو عامل تغذیه و فعالیت بدنی بستگی دارد. (۰/۵) صفحه ۳۸							
۶	زمانی پخت غذا کامل است که تمام قسمت های (۰/۲۵) آن حداقل ۷۰ درجه سانتی گراد حرارت دیده باشد. (۰/۲۵) صفحه ۴۲						۰/۵
۷	الف) زیرا از محل نقاط آسیب دیده، کپک ها و باکتری ها به درون میوه نفوذ کرده و باعث فساد آنها می شوند. (۰/۵) صفحه ۴۵						۱
ب) زیرا در سکنه مغزی زمان برای بازگرداندن جریان خون به مغز بسیار کم است. (۰/۵) صفحه ۵۹							
۸	الف) به نیرویی که خون را در شریان های بدن به گردش در آورد، فشار خون می گویند. (۰/۵) صفحه ۵۳						۱
ب) بوی سیگار که در محیط پراکنده می شود و لوازم منزل را در برمی گیرد، دود دست سوم نامیده می شود. (۰/۵) صفحه ۱۳۵							
۹	الف) دستگاه تنفسی (۰/۲۵) صفحه ۶۸						۰/۷۵
ب) سوزاک، تبخال تناسلی، زگیل تناسلی (۰/۲۵) صفحه ۷۰ (ذکر یک مورد کافی است).							
ج) دستگاه گوارش (۰/۲۵) صفحه ۶۷							
۱۰	الف) کبد (۰/۲۵) صفحه ۷۰						۰/۷۵
ب) چون سطح آنتی بادی تولید شده (۰/۲۵) به حد قابل تشخیص نرسیده است. (۰/۲۵) صفحه ۷۳							
۱۱	الف) جوش غرور جوانی یا آکنه (۰/۲۵) صفحه ۸۸						۰/۵
ب) زیرا سیستم ایمنی ضعیف تری دارند. (۰/۲۵) صفحه ۹۴							
۱۲	الف) دوربینی (۰/۲۵)						۰/۵
ب) پیرچشمی (۰/۲۵) صفحه ۸۱							
"ادامه راهنما در صفحه دوم"							

راهنمای تصحیح امتحان نهایی درس: سلامت و بهداشت	رشته: کلیه رشته ها	ساعت شروع: ۸ صبح	مدت امتحان: ۹۰ دقیقه
پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه		تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۳/۹	
دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور خرداد ماه سال ۱۴۰۱		مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی	

ردیف	راهنمای تصحیح	نمره
------	---------------	------

۱۳	الف) سن، کشیدن سیگار و استعمال سایر مواد دخانی، بر خورداری از وزن مناسب، تغذیه، ورزش، داروهای محرک و مکملها، استرس، آلودگی محیطی و ناباروری، سفید کننده های حاوی کلر، بیماری های منتقله از راه جنسی، مشروبات الکلی یا داروهای روان گردان، قاعدگی های نامنظم و ابتلا به بیماری مزمن (ذکر ۳ مورد کافی است هر مورد (۰/۲۵)) صفحه ۱۰۷ و ۱۰۸ ب) لازم است آفابان در سنین باروری از مصرف خودسرانه هر دارویی پرهیز کنند. پرهیز از حمام داغ و طولانی مدت، سونا، قرار گرفتن در وان خیلی داغ. پرهیز از قرار دادن طولانی مدت لپ تاپ و سایر وسایل الکترونیکی بر روی پایین تنه. پرهیز از پوشیدن لباس های تنگ و چسبان. پرهیز از کار نشسته طولانی مدت و ممتد. (ذکر یک مورد کافی است). (۰/۲۵) صفحه ۱۰۸	۱
۱۴	عزت نفس (۰/۲۵)، سرسختی (۰/۲۵) و تاب آوری (۰/۲۵) صفحه ۱۱۲	۰/۲۵
۱۵	<ul style="list-style-type: none"> • غمگینی مداوم • نارضایتی و بی علاقه‌گی به فعالیت‌هایی که زمانی برای فرد لذت بخش بوده‌اند. • خستگی مفرط و فقدان انرژی • افزایش خشم، خشونت و تحریک پذیری و رفتار بی پروا (داد و فریاد، نق زدن و شکایت، بی‌قراری غیر قابل توجه و گریه زاری و ...) • اختلال خواب • تغییر وزن یا تغییر اشتها • عدم تمرکز یا ناتوانی در تصمیم گیری • احساس بی ارزش بودن، ناامیدی، ضعف عزت نفس، خشم یا احساس گناه • بروز افکار و اظهارات ناامید کننده درباره مرگ (ذکر ۲ مورد کافی است هر مورد (۰/۲۵)). صفحه ۱۲۲ 	۰/۵
۱۶	الف) سر درد، سکنه های قلبی، ناراحتی های گوارشی (۰/۲۵) ب) فشار روانی، اضطراب، افسردگی، روی آوردن به مصرف مواد مخدر (۰/۲۵) (ذکر یک مورد برای هر قسمت کافی است). صفحه ۱۲۳	۰/۵
۱۷	الف) توتون و تنباکو (ذکر یک مورد) (۰/۲۵) صفحه ۱۲۹ ج) به دلیل افزودنی شیمیایی و مواد مضر به آنها (۰/۲۵) صفحه ۱۳۳ د) اختلال در سیستم اعصاب (۰/۲۵) مرکزی (۰/۲۵) صفحه ۱۳۶	۱/۲۵
۱۸	الف) دردهای شدید دست و پا، خمیازه های مکرر، لرز، آب ریزش بینی و چشم ها، اسهال (ذکر دو مورد کافی است. هر مورد (۰/۲۵) صفحه ۱۴۱) ب) حالت خفیف تر از وابستگی به یک ماده است و منظور این است که اگر چه فرد نسبت به مواد اعتیاد ندارد ولی آن را علی رغم مشکلاتی که برایش ایجاد می کند، مصرف می کند. (۰/۲۵) صفحه ۱۴۲ ج) توهم زها (۰/۲۵) صفحه ۱۴۳ د) برای اینکه رفتار غلط خود را توجیه کنند. (۰/۲۵) صفحه ۱۴۶	۱/۲۵
۱۹	حالتی است که در آن کمترین فشار و تنش به سیستم اسکلتی - عضلانی وارد می شود. (۰/۵) صفحه ۱۵۶	۰/۵
	"ادامه راهنما در صفحه سوم"	

مدت امتحان: ۹۰ دقیقه	ساعت شروع: ۸ صبح	رشته: کلیه رشته ها	راهنمای تصحیح امتحان نهایی درس: سلامت و بهداشت
تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۳/۹		پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه	
مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی		دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور خرداد ماه سال ۱۴۰۱	
ردیف	راهنمای تصحیح		نمره
۲۰	هنگام نشستن روی صندلی بهتر است تا حد امکان از صندلی های پشتی دار استفاده کرد (۰/۲۵) و در انتهای صندلی نشست (۰/۲۵) و ستون فقرات را در حالت عمودی نگه داشت. (۰/۲۵) صفحه ۱۶۰		۰/۷۵
۲۱	شکل ۱ (۰/۲۵) صفحه ۱۶۷		۰/۲۵
۲۲	الف) جوش شیرین (۰/۲۵) صفحه ۱۷۳ ب) (برای چند دقیقه) اتاق را ترک کنیم. (۰/۲۵) صفحه ۱۷۵ ج) چون ممکن است باعث جابه جایی جسم گیر کرده شود و باعث انسداد کامل گردد. (۰/۵) صفحه ۱۸۰		۱
۲۳	الف) افزایش (۰/۲۵) صفحه ۱۷۲ ب) آب (۰/۲۵) صفحه ۱۷۶ ج) کپسول اطفای حریق (۰/۲۵) صفحه ۱۷۶		۰/۷۵
	« نظر همکاران مصحح گرامی، مورد احترام است »		۲۰
	جمع نمرات		

نوین گام

مرجع آموزش ابتدایی، دبیرستان و کنکور



ما توی این مسیر هواتون رو داریم

چجوری؟! اینجوری

