

نوین گام

مرجع آموزش ابتدایی، دبیرستان و کنکور



ما توی این مسیر هواتون رو داریم

چجوری؟! اینجوری



با نام خدا آزمون علوم تجربی سال هفتم فصل ۱۲ نام و نام خانوادگی :



- ۱- شکل مقابل یک کربوهیدرات است . به سوالات آن پاسخ دهید .
 الف- شکل مقابل یک قند ساده است یا مرکب ؟
 ب- برای آن یک کربوهیدرات مثال بنویسید
 ج- هر قسمت آن چه نام دارد ؟ (واحد سازنده)
 د- نقش کربوهیدرات ها در بدن چیست ؟

انمره

۲- کدام صبحانه بنظر شما ارزش غذایی بیشتری دارد ؟ چرا ؟

- ۱- نان - پنیر - گردو - چای - عسل
 ۲- شیر - خامه - کره - مربا - کیک

انمره

۳- جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید .

انمره ۱/۲۵

- الف- گیاهان در فتوسنتز ابتدا قندی به نام می سازند .
 ب- کربوهیدراتی که مفید اما بدون انرژی است نام دارد .
 ج- سه مورد از نقش چربی در بدن را بنویسید . ۱- ۲- ۳-

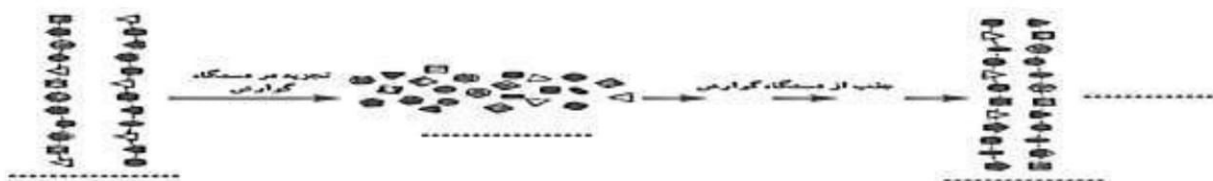
انمره

۴- در هر مورد علت را بنویسید .

- الف- خوردن چربی گیاهی بهتر از چربی جانوری است .
 ب- خوردن پروتئین جانوری بهتر از پروتئین گیاهی است .

انمره ۱

۵- جاهای خالی را در شکل زیر کامل کنید .



انمره ۱/۵

۶- هر یک موارد زیر در اثر کمبود کدام ماده در بدن ایجاد می شود . شماره پاسخ را جلو آن بنویسید .

- ۱- سدیم ۲- کلسیم ۳- ویتامین A ۴- ویتامین C ۵- ویتامین B ۶- ویتامین D ۷- ید ۸- آهن
 الف- فعالیت سلول و رشد بدن () ب- مصرف زیاد آن باعث پوکی استخوان و فشار خون می شود . ()
 ج- ماده سازنده گلبول قرمز خون () د- سلامت چشم () و- سلامت پوست و لثه () ز- جلوگیری از ریزش مو ()

انمره ۱/۵

۷- الف- پنج گرم چربی انرژی بیشتری دارد یا ۸ گرم کربوهیدرات ؟ چرا ؟

ب- توضیح دهید که چگونه می توان تشخیص داد در ماست نشاسته وجود دارد یا ندارد ؟

انمره ۱/۷۵

۸- در مورد ویتامین ها به سوالات زیر پاسخ دهید .

- الف- کدام ویتامین در اثر تابش آفتاب بر بدن تولید می شود ؟
 ب- کدام ویتامین ممکن است در روغن زیتون یافت شود ؟ (A - B) چرا ؟
 ج- کدام ویتامین در بدن ذخیره نمی شود ؟ (C - D)
 د- در هویج ماده ای وجود دارد که در بدن به ویتامین تبدیل می شود .
 ه- غذا نیاز ما را به و تامین می کند .

نوین گام

مرجع آموزش ابتدایی، دبیرستان و کنکور



ما توی این مسیر هواتون رو داریم

چجوری؟! اینجوری

