novingam.com
novingam.com

نوین گام

مرجع آموزش ابتدایی، دبیرستان و کنکور









ما توی این مسیر هواتون رو داریم

چجوری ؟! اینجوری















novingam.com
novingam.com

باسمه تعالی

پایهٔ **دوازدهم** دورهٔ دوم متوسطه	تاریخ آزمون: **۱۴۰۲/۰۶/۱۲**	رشته: **کلیهٔ رشته‌ها**	ساعت شروع: **۹ صبح**
سؤالات آزمون نهایی درس: **سلامت و بهداشت**	تعداد صفحه: **۵**	نام و نام خانوادگی:	مدت آزمون: **۹۰ دقیقه**
دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد داخل و خارج کشور در نوبت **شهریور** ماه سال **۱۴۰۲**		مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش http://aee.medu.gov.ir	

ردیف	سوالات (پاسخ نامه دارد)	نمره
۱	**درستی یا نادرستی هر یک از عبارت‌های زیر را بر اساس مطالب کتاب درسی، بدون ذکر دلیل مشخص کنید.** **الف) عوامل مؤثر بر سلامت، همیشه موجب تقویت فرد می‌شود.** **ب) بیشترین علل مرگ و میر در ایران، مربوط به بیماری‌های واگیردار و عفونی است.** **ج) همهٔ افراد در هر سن و جنسی ممکن است در معرض ابتلا به بیماری‌های قلبی – عروقی باشند.** **د) یکی از مهم‌ترین دلایل برای افزایش آمار سرطان، سهولت تشخیص این بیماری نسبت به گذشته است.** **ه) در بیماری آنفلوانزا برخلاف کرونا، ویروس از طریق عطسه یا سرفه عفونی به دیگران سرایت می‌کند.** **و) اچ‌آی‌وی آزمایش تشخیصی اختصاصی دارد و در آزمایش‌های متداول و معمولِ انجام شده، مشخص نمی‌شود.** **ز) خطر ابتلا به دیابت نوع یک و کاهش دمای بدن از آثار و عوارض ناشی از کم‌خوابی است.** **ح) یکی از آثار بلند مدت مصرف مشروبات الکلی، همانند مزمن‌شدن هپاتیتB، منجر به سیروز کبدی می‌شود.**	۲
۲	**در عبارات زیر، جاهای‌خالی را بر اساس مطالب کتاب درسی با کلمات مناسب کامل کنید.** **الف) دفع صحیح زباله و مواد دفعی از اصول رعایت بهداشتِ .....می باشد که در جلوگیری از آلودگی و فساد مواد غذایی مؤثر است.** **ب) گسترش استفاده از غذاهای خیابانی، یکی از علل بیماری‌های ..... می باشد.** **ج) سرطان به معنی رشد، تکثیر و گاهی ..... غیر طبیعی سلول‌های بدن است.** **د) نگرانی و خطر بیماری‌های ..... در آن است که می‌توانند تعداد زیادی از افراد جامعه را مبتلا کنند.** **ه) در آکنه (جوش غرور جوانی)، غده‌های چربی پوستی و ..... ملتهب می‌شوند.** **و) فرد تالاسمی ماژور بیمار است و هر دو ژن ..... را از پدر و مادر به ارث برده است.** **ز) با افزایش غلظت الکل در خون، فرد مصرف‌کننده در معرض مسمومیت با الکل قرار گرفته و متعاقب آن آثار منفی روانی و ..... بیشتری را تحمل می‌کند.** **ح) در چیدمان وسایل کوله پشتی، اشیای با وزن متوسط نسبت به اشیای سبک در قسمت ..... آن قرار می‌گیرند.**	۲
۳	**از بین کلمات داخل پرانتز، کلمهٔ مناسب را انتخاب کنید.** **الف) بر اساس هرم غذایی، میزان مصرف میوه‌ها نسبت به گوشت و تخم‌مرغ (بیشتر/ کمتر/ برابر) است.** **ب)کم‌کاری تیروئید مربوط به (عامل ژنتیک/ بیماری‌های جسمی/ عامل روانی) می‌باشد که از عوامل چاقی محسوب می‌شود.** **ج) عفونت های غذایی به علت آلودگی مواد غذایی به(ویروس/ آفت کش/ کرم کدو) ایجاد می شود.** **د) «یک جعبه خیالی برای خود تصور کنیم که درِ محکمی دارد و نگرانی‌های خود را در آن بگذاریم.» این جمله مربوط به اصل (بازداری/ برون ریزی / جایگزین کردن خواسته‌ها) است که از اصول مقابله با اضطراب می باشد.** **ه) میل شدید و مُفرط درونی و خارج از اختیار به ادامه مصرف مواد اعتیادآور مربوط به (وابستگی جسمانی/ اختلالات مصرف / وابستگی روانی) است.** **و) به حالتی که کمترین فشار و تنش به سیستم اسکلتی – عضلانی وارد می‌شود (وضعیت بدنی/ پوسچر/ اِرگونومی) گفته می‌شود.** **ز) سرد کردن آتش، بهترین راه مبارزه با آتش‌سوزی (ناشی از برق/ مایعات قابل اشتعال/ خشک) است.** **ح) مرحلهٔ سوم در نحوهٔ استفاده از کپسول آتش‌نشانی(کشیدن ضامن/ فشار آوردن بر روی اهرم / تمرکز بر روی آتش) است.**	۲

«ادامهٔ سؤالات در صفحهٔ دوم»

Novingam.com نوین گام

باسمه تعالی

پایهٔ **دوازدهم** دورهٔ دوم متوسطه	تاریخ آزمون: **۱۴۰۲/۰۶/۱۲**	رشته: **کلیهٔ رشته‌ها**	ساعت شروع: **۹ صبح**
سؤالات آزمون نهایی درس: **سلامت و بهداشت**	تعداد صفحه: **۵**	نام و نام خانوادگی:	مدت آزمون: **۹۰ دقیقه**
دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد داخل و خارج کشور در نوبت **شهریور** ماه سال **۱۴۰۲**		مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش http://aee.medu.gov.ir	

ردیف	سوالات (پاسخ نامه دارد)	نمره

۴ — **با توجه به مطالب کتاب درسی، در پرسش‌های زیر گزینهٔ صحیح را انتخاب کرده و در برگهٔ پاسخ بنویسید.** — **۱/۲۵**

الف) شرایط زندگی و امنیت، جزء کدام یک از عوامل مؤثر بر سلامت می‌باشد؟

۱) عوامل ژنتیکی و فردی ۲) عوامل محیطی

۳)دسترسی به خدمات بهداشتی درمانی ۴) سبک زندگی

ب) کنترل خشم، جزء کدام یک از انواع خودمراقبتی محسوب می‌شود؟

۱) جسمی ۲) اجتماعی ۳)روانی - عاطفی ۴) معنوی

ج) حسن می‌خواهد وزن خود را کاهش دهد، او باید در نظر داشته باشد که« در یک شب نمی‌تواند به وزن مطلوب برسد.» این جمله مربوط به کدام‌یک از گام‌های برنامه‌ریزی برای خودمراقبتی می باشد؟

۱) هدف خود را تعیین کند. ۲) از یادآورها استفاده کند.

۳) مهارت‌های لازم برای خودمراقبتی را کسب کند. ۴) برای شروع، گام‌های کوچک بردارد.

د) بلوغ زودرس و پرخوری عصبی به ترتیب مربوط به کدام یک از عوارض چاقی می‌باشد؟

۱) مشکلات غددی - مشکلات گوارشی ۲) مشکلات گوارشی – مشکلات روانی

۳) مشکلات سیستم عصبی - مشکلات گوارشی ۴) مشکلات غددی – مشکلات روانی

ه) یکی از اصول اِرگونومی بر کاهش تعداد حرکات در طول روز تأکید دارد، تصویر مرتبط با این اصل را مشخص کنید.



۱



۲



۳



۴

۵ — **جدول زیر در رابطه با مواد مغذی است. هریک از موارد ستون « الف» با یکی از موارد ستون « ب» ارتباط منطقی بیشتری دارد. شمارهٔ آنها را پیدا کنید و در برگه پاسخ بنویسید.(یک مورد در ستون «ب» اضافه است)** — **۱/۵**

"ستون الف"	"ستون ب"
الف) آب	۱) حمل اکسیژن درخون
ب) کاروتنوئید	۲) حیاتی‌ترین نیاز غذایی انسان
ج) هموگلوبین	۳) عامل تعیین کنندهٔ سطح کلسترول خون
د) پروتئین	۴) کربوهیدرات ذخیره‌ای در کبد و ماهیچه‌ها
ه) چربی اشباع	۵) پیش ساز ویتامین آ
و) گلیکوژن	۶) پوکی استخوان
	۷) رشد، ترمیم و حفظ بافت‌های عضلانی

«ادامهٔ سؤالات در صفحهٔ سوم»

Novingam.com نوین گام

باسمه تعالی

پایهٔ **دوازدهم** دورهٔ دوم متوسطه	تاریخ آزمون: **۱۴۰۲/۰۶/۱۲**	رشته: **کلیهٔ رشته‌ها**	ساعت شروع: **۹ صبح**
سؤالات آزمون نهایی درس: **سلامت و بهداشت**	تعداد صفحه: **۵**	نام و نام خانوادگی:	مدت آزمون: **۹۰ دقیقه**
دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد داخل و خارج کشور در نوبت **شهریور** ماه سال **۱۴۰۲**		مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش http://aee.medu.gov.ir	

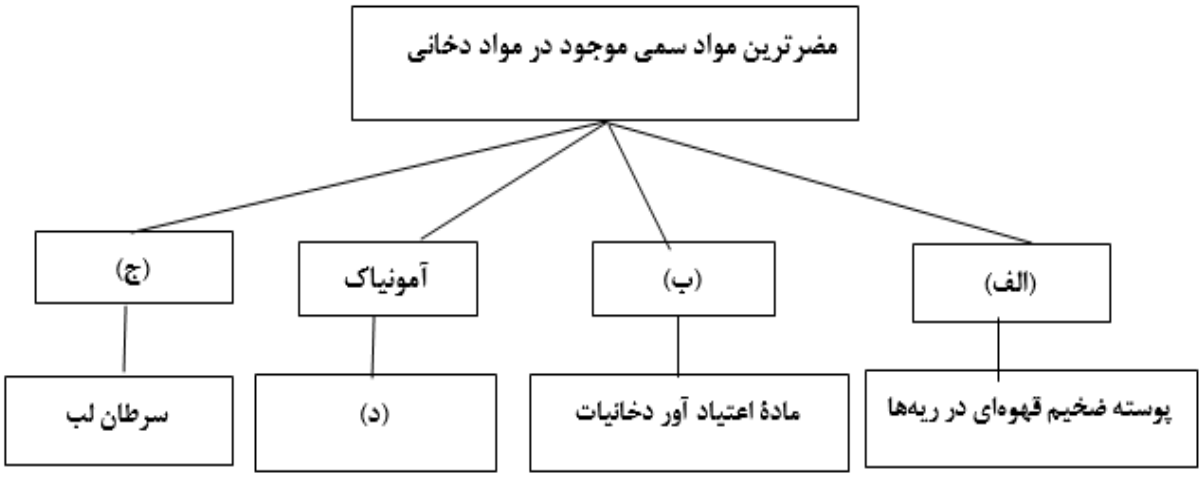
ردیف	سوالات (پاسخ نامه دارد)	نمره
۶	برای هر یک از موارد زیر دلایل علمی بنویسید. الف)افزایش سن در مردان، فرزندآوری آنها را تحت تأثیر قرار می‌دهد. ب) تنباکوهای میوه‌ای می‌توانند باعث سرطان، انواع بیماری‌های خطرناک، آلرژی و آسم شوند. ج) جوانانی که در فعالیت های ورزشی یا کلاسی شرکت می کنند، معمولا تمایل کمتری به مصرف مواد مخدر دارند. د)برای جمع‌آوری خرده‌های لامپ کم مصرف، از دستکش یکبار مصرف و کاغذ استفاده شود.	۲
۷	بر اساس قانون تعادل انرژی، در صورتی‌که شمارهٔ ۱ نسبت به شمارهٔ ۲ در سطح پایین‌تری قرار گیرد، وزن فرد چه تغییری می‌کند؟ 	۰/۲۵
۸	به پرسش‌های زیر پاسخ کوتاه و مناسب دهید. الف) بر اساس جدول شاخص تودهٔ بدنی، اگر فردی دارای BMI=۳۳ باشد، درجهٔ چاقی فرد را مشخص کنید. ب) عدم تشخیص و درمان به موقع کدام بیماری، می‌تواند منجر به نابینایی، دیالیز یا پیوند کلیه شود؟ ج)در صورت درمان نشدن بیماری‌های منتقله از طریق کدام دستگاه بدن، عوارضی همچون عقیمی و نازایی ایجاد می‌شود؟ د) جمله« من هرگز نباید به دیگران اعتماد کنم» بر کدام‌یک از عوامل مهمی که در فرایند شکل‌گیری شخصیت مطلوب و حفظ سلامت روانی فرد نقش دارند، تأثیر منفی می‌گذارد؟ ه) رنگ صورتِ مایل به خاکستری همراه با کبودی لب‌ها، از علائم کدام‌یک از انواع انسداد راه تنفس هوایی(خفگی) می‌باشد؟ و) وسایل و ابزار پراکنده در گوشه و کنار محل زندگی مثل مبلمان، مربوط به کدام یک از عوامل خطرآفرین سقوط است؟	۱/۵
۹	هر یک از موارد زیر چگونه ایجاد می‌شود؟ الف) فشار سیستولی (ماکزیمم) ب) پیرچشمی	۱
۱۰	فردی از اعضای یک خانواده به بیماری هپاتیت B مبتلا شده است، برای جلوگیری از انتقال این بیماری به دیگر اعضای خانواده، رعایت چه نکاتی ضروری است؟ (ذکر سه مورد)	۰/۷۵
۱۱	با توجه به شکل زیر، کدام یک از عوامل مؤثر بر پوسیدگی دندان را می‌توان به جای علامت سؤال(؟) قرار داد؟ 	۰/۲۵

«ادامهٔ سؤالات در صفحهٔ چهارم»

Novingam.com نوین گام

باسمه تعالی

پایهٔ **دوازدهم** دورهٔ دوم متوسطه	تاریخ آزمون: **۱۴۰۲/۰۶/۱۲**	رشته: **کلیهٔ رشته‌ها**	ساعت شروع: **۹ صبح**
سؤالات آزمون نهایی درس: **سلامت و بهداشت**	تعداد صفحه: **۵**	نام و نام خانوادگی:	مدت آزمون: **۹۰ دقیقه**
دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد داخل و خارج کشور در نوبت **شهریور** ماه سال **۱۴۰۲**		مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش http://aee.medu.gov.ir	

ردیف	سوالات (پاسخ نامه دارد)	نمره
۱۲	**با توجه به متن زیر به پرسش‌های مطرح شده پاسخ دهید.** **نوید دانش آموز پایهٔ دوازدهم است. او همواره به دنبال فرصتی برای کاویدن در درون خود است تا در مسیر صحیح که به سلامت و موفقیت وی در زندگی می‌انجامد، حرکت کند. (۱) او با وجود رشد در محیط نه چندان مناسب، به موفقیت‌های بزرگی در زندگی خود دست یافته است (۲) و در امتحانات نهایی با وجود داشتنِ فشار روانیِ شب امتحان، (در حد متعارف) انگیزهٔ لازم برای مطالعه جهت امتحان را داشته و درس خواندن او مختل نشده است. (۳) از طرفی به دلیل شرایط نامناسب زندگی، توسط برخی اطرافیان مورد تمسخر قرار می‌گیرد که باعث بروز جلوه‌هایی از پرخاشگری در او شده است. (۴) (توجه: شمارهٔ هر مورد در پایان آن قید شده است.)** **الف) شمارهٔ (۱) به کدام یک از مواردی که باعث ارتقای بهداشت روان می‌شود، مربوط است؟** **ب)شمارهٔ (۲) به کدام عامل مهم در فرایند شکل‌گیری شخصیت مطلوب و حفظ سلامت روان اشاره دارد؟** **ج) در شمارهٔ (۳)، فشار روانی (استرس) نوید از نوع سالم است یا ناسالم؟** **د) شمارهٔ (۴) به کدام یک از شایع‌ترین اختلات روانی - رفتاری دورهٔ نوجوانی اشاره می‌کند؟** **ه) برای آرام سازی نوید در شرایط مورد ۴، چه راهکارهایی را پیشنهاد می‌کنید. (دو مورد)**	۱/۵
۱۳	**نقشه مفهومی زیر را با توجه به اطلاعات کتاب درسی تکمیل کنید.**  	۱
۱۴	**در کادر زیر سه نوع مادهٔ اعتیادآور مصنوعی مرتبط با موارد الف تا ج ذکر شده است، مورد مرتبط با هر یک را در برگه پاسخ بنویسید.** **ریتالین – گراس – ترامادول – کراک – ال.اس.دی – شیرهٔ تریاک – حشیش – کافئین** **الف) هیجان کاذب** **ب) اوهام حسی و بصری** **ج) خاصیت منگی**	۰/۷۵

«ادامهٔ سؤالات در صفحهٔ پنجم»

Novingam.com نوین گام

باسمه تعالی

پایهٔ **دوازدهم** دورهٔ دوم متوسطه	**تاریخ آزمون: ۱۴۰۲/۰۶/۱۲**	رشته: **کلیهٔ رشته‌ها**	ساعت شروع: **۹ صبح**
سؤالات آزمون نهایی درس: **سلامت و بهداشت**	**تعداد صفحه: ۵**	نام و نام خانوادگی:	مدت آزمون: **۹۰ دقیقه**
دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد داخل و خارج کشور در نوبت شهریور ماه سال ۱۴۰۲		مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش http://aee.medu.gov.ir	

ردیف	سوالات (پاسخ نامه دارد)	نمره
۱۵	یکی از مهارت‌های مقاومتی در برابر دعوت به مصرف مواد اعتیادآور، استفاده از تکنیک ضبط صوت است. چگونگی استفاده از این مهارت را توضیح دهید.	۰/۵
۱۶	در روش صحیح بلند کردن و حمل بار سنگین ترتیب مراحل را فقط با ذکر شمارهٔ مرحله در موارد الف تا ج در برگه پاسخ بنویسید. ۱- جسم را به خود نزدیک کرده و از زمین بلند کند. ۲- با پاهای صاف، در نزدیک جسم بایستد. ۳- زانوها را خم کرده و بدن را در وضعیت زانو زدن قرار دهد.	۰/۷۵
۱۷	دلایل نادرست بودن وضعیت فرد، درشکل مقابل را بنویسید.(ذکر دو مورد) 	۰/۵
۱۸	به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. الف) تصویر مقابل، کدام یک از سطوح پیشگیری از حوادث را نشان می‌دهد؟ ب) این سطح پیشگیری، مربوط به (قبل از/ زمان/ پس از) وقوع حادثه است. 	۰/۵
	« شاداب و تندرست باشید» جمع نمرات	۲۰

نوین گام Novingam.com

بسمه تعالی

راهنمای تصحیح آزمون نهایی درس: **سلامت و بهداشت**	رشته: **کلیهٔ رشته‌ها**	ساعت شروع: **۹ صبح**	مدّت آزمون: **۹۰ دقیقه**
پایهٔ **دوازدهم** دورهٔ دوم متوسطه		**تاریخ آزمون: ۱۴۰۲/۰۶/۱۲**	
دانش‌آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد داخل و خارج کشور **شهریور** ماه سال **۱۴۰۲**		مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش **http://aee.medu.gov.ir**	

ردیف	راهنمای تصحیح	نمره
۱	الف) نادرست (۰/۲۵) صفحهٔ۱۰ ب) نادرست (۰/۲۵) صفحهٔ۴۹ ج) درست (۰/۲۵) صفحهٔ۵۰ د) درست (۰/۲۵) صفحهٔ ۶۰ ه) نادرست (۰/۲۵) صفحهٔ۶۸ و) درست (۰/۲۵) صفحهٔ۷۴ ز) نادرست (۰/۲۵) صفحهٔ ۹۴ ح)درست (۰/۲۵) صفحهٔ ۷۱ و ۱۳۷	۲
۲	الف)محیط(۰/۲۵) صفحهٔ۴۲ ب) غذا زاد (۰/۲۵) صفحهٔ۴۵ ج) انتشار (۰/۲۵) صفحهٔ۶۱ د) واگیردار (۰/۲۵) صفحهٔ۶۷ ه) پیاز مو (۰/۲۵) صفحهٔ۸۸ و) معیوب (۰/۲۵) صفحهٔ ۱۰۴ ز) فیزیولوژیک (یا جسمی)(۰/۲۵) صفحهٔ۱۳۶ ح) عقب (پشت) (۰/۲۵) صفحهٔ ۱۶۳	۲
۳	الف) بیشتر (۰/۲۵) صفحهٔ۲۴ ب) بیماری‌های جسمی (۰/۲۵) صفحهٔ ۳۴ ج) آفت کش (۰/۲۵) صفحهٔ ۴۶ د) بازداری (۰/۲۵) صفحهٔ۱۲۰ ه) وابستگی روانی (۰/۲۵) صفحهٔ۱۴۱ و) پوسچر (۰/۲۵) صفحهٔ۱۵۶ ز) خشک (۰/۲۵) صفحهٔ۱۷۶ و ۱۷۷ ح) فشار آوردن بر روی اهرم (۰/۲۵) صفحهٔ۱۷۷	۲
۴	الف)گزینهٔ ۲ (عوامل محیطی) (۰/۲۵) صفحهٔ ۱۱ ب) گزینهٔ ۳ (روانی– عاطفی) (۰/۲۵) صفحهٔ ۱۴ و ۱۵ ج) گزینهٔ ۴ (برای شروع، گام‌های کوچک بردارد.) (۰/۲۵) صفحهٔ ۱۶ د) گزینهٔ ۴ (مشکلات غددی – مشکلات روانی) (۰/۲۵) صفحهٔ ۳۵ ه) گزینهٔ ۱ (۰/۲۵) صفحهٔ ۱۶۶ و ۱۶۷	۱/۲۵
۵	الف) (۲) (حیاتی‌ترین نیاز غذایی انسان) (۰/۲۵) صفحهٔ۲۲ ب) (۵) (پیش ساز ویتامین آ) (۰/۲۵) صفحه ۳۲ ج) (۱) (حمل اکسیژن درخون)(۰/۲۵) صفحهٔ ۲۲ د) (۷) (رشد،ترمیم و حفظ بافت‌های عضلانی) (۰/۲۵) صفحهٔ ۲۱ ه) (۳) (عامل تعیین کننده سطح کلسترول خون) (۰/۲۵) صفحهٔ ۲۰ و) (۴) (کربوهیدرات ذخیره‌ای در کبد و ماهیچه‌ها) (۰/۲۵) صفحهٔ ۲۰ توجه: مورد ۶ (پوکی استخوان) اضافه می‌باشد.	۱/۵
۶	الف) در مردان، به طور طبیعی با افزایش سن، تولید هورمون مردانه(۰/۲۵) به تدریج کم می‌شود.(۰/۲۵) صفحهٔ ۱۰۶ ب) تنباکوهای میوه‌ای به دلیل افزودنی شیمیایی (۰/۲۵) و مواد مضر (۰/۲۵) به آنها می‌توانند باعث سرطان، انواع بیماری‌های خطرناک، آلرژی، آسم و حساسیت شوند. صفحهٔ۱۳۳ ج) این فعالیت‌ها غالبا زمان‌بر هستند (۰/۲۵) وقت کمتری برای جوانان باقی می‌گذارند. (۰/۲۵) (و یا از این فعالیت‌ها لذت می‌برند، طبیعتاً دلشان نمی‌خواهد شانس شرکت در فعالیت‌های گروهی سالم را از خود دریغ کنند.) صفحهٔ۱۵۲ د) زیرا خطر جذب جیوه (۰/۲۵) توسط پوست وجود دارد. (۰/۲۵) صفحهٔ۱۷۵	۲

«ادامه در صفحه دوم»

نوین گام Novingam.com

بسمه تعالی

راهنمای تصحیح آزمون نهایی درس: **سلامت و بهداشت**	رشته: **کلیهٔ رشته‌ها**	ساعت شروع: **۹ صبح**	مدّت آزمون: **۹۰ دقیقه**
پایهٔ **دوازدهم** دورهٔ دوم متوسطه		**تاریخ آزمون: ۱۴۰۲/۰۶/۱۲**	
دانش‌آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد داخل و خارج کشور **شهریور** ماه سال **۱۴۰۲**		مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش **http://aee.medu.gov.ir**	

ردیف	راهنمای تصحیح	نمره
۷	وزن افزایش می یابد.(۰/۲۵) صفحهٔ ۳۹	۰/۲۵
۸	الف) چاقی درجهٔ ۱ (۰/۲۵) صفحهٔ ۳۶ ب) دیابت (۰/۲۵) صفحهٔ۶۶ ج) دستگاه تناسلی (۰/۲۵) صفحهٔ۷۰ د) عزت نفس(۰/۲۵) صفحهٔ ۱۱۳ ه) انسداد کامل راه تنفس هوایی (۰/۲۵) صفحهٔ ۱۸۰ و) عوامل محیطی (۰/۲۵) صفحهٔ۱۸۱	۱/۵
۹	الف) هم‌زمان با پمپ خون (۰/۲۵) به داخل شریان (۰/۲۵) توسط قلب ایجاد می‌شود. صفحهٔ ۵۳ ب) به دلیل سخت شدن (۰/۲۵) پوسته عدسی چشم (۰/۲۵)به وقوع می‌پیوندد. صفحهٔ ۸۱	۱
۱۰	۱ - آزمایش خون اعضا یا نزدیکان و اطمینان از عدم ابتلای آنها به بیماری ۲ - تزریق واکسن هپاتیتB ۳ - استفاده نکردن از وسایل مشترک با بیمار ۴ - عدم تماس با مایعات و خون بیمار ۵ - عدم تماس با پوست بریده یا زخم شدهٔ بیمار ۶- استفاده نکردن از وسایل تیز و برنده مثل تیغ و ناخن‌گیر متعلق به شخص بیمار (ذکر سه مورد) (هر مورد ۰/۲۵) صفحهٔ ۷۱ و ۷۲	۰/۷۵
۱۱	زمان (۰/۲۵) صفحهٔ ۹۶	۰/۲۵
۱۲	الف) خودآگاهی (خودشناسی) (۰/۲۵) صفحهٔ ۱۱۱ و ۱۱۲ ب) سرسختی و تاب‌آوری (۰/۲۵) صفحهٔ ۱۱۵ ج) سالم (۰/۲۵) صفحهٔ ۱۱۸ د) خشم (۰/۲۵) صفحهٔ ۱۲۳ ه) ۱- وضعیت بدن خود را تغییر دهید، مثال بنشینید یا دراز بکشید. ۲ - چند نفس عمیق و آرام بکشید و قدری مکث کنید. ۳ - قدری آب خنک بنوشید. ۴ - افکار منفی مانند «او مرا مسخره می‌کند » را از ذهنتان بیرون کنید. ۵ - موقعیت را در صورت امکان ترک کنید. ۶ - عضلات خود را از حالت انقباض خارج کرده و سعی کنید بدن خود را شل کنید. (دو مورد) (ذکر هر مورد ۰/۲۵) صفحهٔ ۱۲۳ و ۱۲۴	۱/۵
	«ادامه در صفحه سوم»	

Novingam.com نوین گام

بسمه تعالی

راهنمای تصحیح آزمون نهایی درس: **سلامت و بهداشت**	رشته: **کلیهٔ رشته‌ها**	ساعت شروع: **۹ صبح**	مدّت آزمون: **۹۰ دقیقه**
پایهٔ **دوازدهم** دورهٔ دوم متوسطه		تاریخ آزمون: **۱۴۰۲/۰۶/۱۲**	
دانش‌آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد داخل و خارج کشور **شهریور** ماه سال **۱۴۰۲**		مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش **http://aee.medu.gov.ir**	

ردیف	راهنمای تصحیح	نمره
۱۳	الف) قطران(تار) (۰/۲۵) ب) نیکوتین (۰/۲۵) ج) آرسنیک (۰/۲۵) د) ایجاد تحریک و تخریب بافت ریه (۰/۲۵) صفحهٔ ۱۳۰	۱
۱۴	الف) ریتالین (۰/۲۵) ب) ال.اس.دی (۰/۲۵) ج) ترامادول (۰/۲۵) صفحهٔ ۱۴۳	۰/۷۵
۱۵	پاسخ منفی‌تان را مثل یک نوار ضبط شده چندین بار تکرار کنید(۰/۲۵) تا مخاطب‌تان متقاعد شود که نمی‌تواند نظر شما را عوض کند. (۰/۲۵) صفحهٔ ۱۴۸	۰/۵
۱۶	الف) ۲ (۰/۲۵) ب) ۳ (۰/۲۵) ج) ۱ (۰/۲۵) صفحهٔ ۱۵۸	۰/۷۵
۱۷	کارکردن طولانی مدت در حالت پشت با منحنی C انگلیسی (قوز کرده یا خمیده)،(۰/۲۵) فشار زیادی را بر پشت وارد می کند. (۰/۲۵) صفحهٔ۱۶۵	۰/۵
۱۸	الف) ۲ (۰/۲۵) ب) زمان (۰/۲۵) صفحهٔ ۱۷۰	۰/۵
	« همکار گرامی خدا قوت» جمع نمرات	۲۰

نوین گام Novingam.com

novingam.com
novingam.com

نوین گام

مرجع آموزش ابتدایی، دبیرستان و کنکور









ما توی این مسیر هواتون رو داریم

چجوری ؟! اینجوری















novingam.com
novingam.com