

نوین گام

مرجع آموزش ابتدایی، دبیرستان و کنکور



ما توی این مسیر هواتون رو داریم

چجوری؟! اینجوری



۱- بهره‌وری چیست؟ بهره‌وری یعنی کار درست را با روش درست انجام دهیم (کارایی و اثر بخشی)

۲- بهره‌وری با چه اقداماتی ارتباط دارد؟ بهره‌وری با صرفه‌جویی، انجام دادن کارها به صورت آگاهانه و عاقلانه، جلوگیری از زیاده‌روی و اسراف و اتلاف منابع، استفاده‌ی صحیح از امکانات و نعمت‌های الهی، کاهش هزینه‌ها و مانند آن ارتباط دارد.

۳- برای اینکه در کارها بهره‌وری بیشتری داشته باشیم چه کارهایی باید انجام دهیم؟ (الف) از بین کارهای ممکن، بهترین کار را انجام دهیم و بهترین هدف را انتخاب کنیم. (ب) آن کار را با بهترین روش انجام دهیم و بهترین وسیله را برای رسیدن به هدف انتخاب کنیم

۴- دو حدیث بیان کنید که به بهره‌وری در امور تأکید دارد؟

(الف) پیامبر اکرم (ص) فرمود: "خداوند دوست دارد اگر کسی از شما کاری انجام می‌دهد، آن را محکم و پی‌عیب انجام دهد".
(ب) امام علی (ع) فرمود: "فردی که به کاری پی‌اهمیت پیداورد، امور مهم‌تر را تپاه ساخته است"

۵- نمونه‌هایی از تفکر بهره‌وری در زندگی مردم در روزگار گذشته را نام ببرید؟ ابداع و حفر قنات، ذخیره‌کردن آب در آب‌انبارها، خشک‌کردن و ذخیره‌ی محصولات کشاورزی و تعاون و همیاری در امور کشاورزی.

۶- بهره‌وری چگونه نگرشی است؟ بهره‌وری یک نگرش نسبت به زندگی است. نگرشی که بر اساس آن، انسان می‌کوشد هوشمندانه کار کند، پدپه کارگیری روش‌های عاقلانه، بهتر به اهداف مادی و معنوی خود برسد و بهترین نتیجه را به دست آورد.

۷- نقش فرهنگ در افزایش بهره‌وری یک جامعه چگونه است؟ فرهنگ، نقش مهمی در افزایش بهره‌وری یک جامعه دارد. اگر بهره‌وری در فعالیت‌های مختلف به صورت ارزش در پیاید، جامعه از نظر مادی و معنوی پیشرفت می‌کند.

۸- با مراجعه به برخی از احادیث عوامل موثر در بهره‌وری را بنویسید؟ (پاسخ فعالیت) (الف) اهمیت دادن به کار (ب) مشورت (ج) میانه‌روی (د) تقوا (د) نظم در کار (و) برنامه‌ریزی

۹- هر یک از هنجارهای زیر در جامعه چگونه از بهره‌وری جلوگیری می‌کند و در تضاد با آن است. توضیح دهید؟

- * مهمانی‌ها، مجالس و جشن‌های مفصل و پرهزینه: اسراف و صرفه‌جویی نکردن
- * مدگرایی و چشم و هم‌چشمی در خرید لباس به جای تمیز و ساده‌پوشی: زیاده‌روی و صرفه‌هزینه‌های پی‌مورد
- * نداشتن برنامه‌ی مناسب برای اوقات فراغت و تفریح: استفاده نکردن از زمان، پی‌نظمی.
- * ورزش نکردن و پرخوری: از بین رفتن سلامتی، ایجاد بیماری و صرف هزینه.

۱۰- چند راهکار مهم برای افزایش بهره‌وری در زندگی چیست؟ (الف) استفاده از وقت و زمان (ب) نظم و ترتیب در کارها (ج) اصلاح عادت‌های غلط مصرفی (د) انجام دادن کارها از روی آگاهی (ه) تنظیم جدول بودجه‌ی اقتصادی

۱۱- برای اینکه وقت تلف نشود و زمان را از دست ندهیم چه باید کرد؟ باید برنامه و اولویت بندی مناسب داشته باشیم و از وقت درست استفاده کنیم.

۱۲- نظم و ترتیب و انضباط در کارها یکی از راه های افزایش بهره وری در زندگی است در این رابطه توضیح دهید؟
وسایل و لوازمی که با آنها در محیط های مختلف سروکار داریم، باید مرتب و منظم باشند. ساعت مقرر و سرکار حاضر شدن و با برنامه ریزی به کارها رسیدگی کردن موجب افزایش بهره وری می شود.

۱۳- صرفه جویی چیست؟ صرفه جویی کم مصرف کردن نیست بلکه مصرف درست و به اندازه است. برای مثال برخی خانواده ها در خرید مایحتاج زندگی یا برگزاری مهمانی ها و تهیه غذا اسراف یا زیاده روی می کنند و اغلب، بخشی از مواد غذایی را دور می ریزند.

۱۴- انجام دادن کارها از روی آگاهی چگونه باعث افزایش بهره وری می شود؟ با کسب دانش و مهارت لازم برای هر کار، بازدهی کار ما بیشتر می شود و کمتر اشتباه می کنیم. همچنین برخی از مواد و وسایل به دلیل ناآگاهی افراد، از روش های درست نگه داری می کنیم. برای مثال اگر شیوه ی صحیح شست و شوی یک لباس با نگهداری مواد غذایی را ندانیم، زودتر از بین می روند یا غیر قابل استفاده می شوند

۱۵- منظور از تنظیم جدول بودجه اقتصادی چیست؟ تنظیم جدولی که در آن درآمدها و هزینه های (دخل و خرج) ماهانه افراد یا خانواده نوشته می شود و همکاری بین اعضای خانواده نیز از راهکارهای کمک به بهره وری است.

۱۶- دلیل بیاورید: الف) آیا سطح بهره وری دانش آموزی که کیف یا کمد لوازم تحریرش شلوغ و نامرتب است، پایین می رود؟ چرا؟ (فعالیت کتاب) ب) چگونه نداشتن نظم، ترتیب و انضباط در کارها باعث هدر رفتن وقت و زمان و در نتیجه پایین آمدن بهره وری می شود.

۱۷- منظور از تنظیم بودجه ی خانواده چیست؟ تنظیم این بودجه چه فایده ای دارد؟ توضیح دهید؟
تنظیم جدولی که در آن درآمدها و هزینه های (دخل و خرج) ماهانه افراد یا خانواده نوشته می شود و همکاری بین اعضای خانواده نیز از راهکارهای کمک به بهره وری است.
مخارجی که شما انجام می دهید کنترل شده تر می شود - اندوخته های مالی بهتر مدیریت می شود - هزینه های غیر ضروری حذف می شوند عادت مصرفی افراد را عوض می کند.

۱۸- یکی از عادت های غلط بعضی از دانش آموزان مصرف نادرست و بی رویه ی کاغذ است. چند راهکار برای بهره وری در مصرف کاغذ پیشنهاد کنید و توافق کنید که آن راهکارها عملی شوند؟
استفاده از پشت و روی برگه ها - تشویق دانش آموزان به درست کردن کارستی از کاغذهای پاتله - استفاده از برگه های ناتمام به عنوان چرک نویس - نصب سطل زباله مخصوص کاغذهای پاطله و جمع آوری آن برای بازیافت.

*-بهره وری یک نگرش نسبت به است . (زندگی)
*-صرفه جویی کم مصرف کردن نیست بلکه مصرف است . (درست و به اندازه)

نوین گام

مرجع آموزش ابتدایی، دبیرستان و کنکور



ما توی این مسیر هواتون رو داریم

چجوری؟! اینجوری

