

نوین گام

مرجع آموزش ابتدایی، دبیرستان و کنکور



ما توی این مسیر هواتون رو داریم

چجوری؟! اینجوری



نام و نام خانوادگی :

تکلیف و کاربرد تمرینی درس دوم

۱- چند روزی است که آرزو بیمار شده، آرزو ناراحت است. دو راه برای برطرف کردن احساس ناراحتی آرزو بنویس.

-

-

۲- جدول را کامل کن.

ترس های من	مفید	غیرمفید	راه حل
ترس از دست دادن پدر و مادر			با پدر و مادر یا مشاور مدرسه صحبت می کنم.
ترس از پلیس			با اجازه ی پدر و مادر با یک پلیس، درباره ی کارش با او صحبت می کنم.
ترس از عقرب			
ترس از آمپول زدن			
ترس از اتاق تاریک			چراغ اتاق را روشن می کنم و می بینم همان اتاق، تاریک شده است.
ترس از مورچه			

۳- کدام مورد زیر ناخوشایند است؟

الف. خبر رفتن به مسافرت

ب. خبر آمدن پدر بزرگ به خانه

پ. خبر شکستن پای خاله

ت. خبر گرفتن کارنامه ی خیلی خوب

۴- کدام جمله ی زیر نادرست است؟

الف. برخی از آدم ها احساس غم را دوست ندارند.

ب. احساس غم احساسی طبیعی است.

پ. می توانیم با انجام یکسری کارها غم را از خود دور کنیم.

ت. چیزهای مختلفی ممکن است ما را غمگین کند.

۵- هر عبارت را به کلمه ی مربوط به خودش وصل کن.

- ترس از تاریکی
- ترس های بجا
- ترس از صدای وحشتناک
- ترس از موجودات خیالی
- ترس های نابجا
- ترس از زلزله
- ترس از امتحان

۶- برای پرسش های زیر پاسخ کامل بنویس.

- چرا احساسات خوشایند را دوست داریم؟
- دو چیزی که تو را شاد می کند.
- دو چیزی که از آن می ترسی؟
- برای غلبه بر این دو ترس راه کارت را بنویس.

۷- برای پرسش های زیر پاسخ کوتاه بنویس.

- دو حس خوشایند امروزت را نام ببر.
- بیماری عزیزانمان چه احساسی را در ما به وجود می آورد؟
- ترس از موجودات خیالی چگونه ترسی است؟ مفید یا نابجا؟

جدول : برای جدول حل شده ی زیر سؤال بنویس.

-۱		د	ی	ف	م	س	ر	ت	۱
-۲				ی	ی	ا	د	ج	۲
-۳		ن	د	ر	ک	ی	ز	ب	۳
-۴					ی	د	ا	ش	۴
-۵						س	ر	ت	۵
-۶				ه	و	د	ن	ا	۶

نوین گام

مرجع آموزش ابتدایی، دبیرستان و کنکور



ما توی این مسیر هواتون رو داریم

چجوری؟! اینجوری

