

# نوین گام

## مرجع آموزش ابتدایی، دبیرستان و کنکور



ما توی این مسیر هواتون رو داریم

چجوری؟! اینجوری



بخش اول نمونه سوالات تستی درس ۲ مطالعات پنجم با جواب

۱- کدام مورد جز احساسات خوشایند می باشد

الف ( ترس

ب ( غم

ج) شادی

د) همه ی موارد

۲- چه احساسی است که هیچ کس آن را دوست ندارد

الف ( غم

ب ( شادی

ج) ترس

د) هیچ کدام

۳- یاسمین از تاریکی می ترسد این ترس چه نوع ترسی است

الف ( بجا

ب ( نا بجا

ج) طبیعی

د) واقعی

۴- اگر در حال تماشای تلویزیون ناگهان صدای انفجار به گوشتان برسد در این هنگام چه احساسی در شما بوجود می آید

الف ( اندوه

ب ( شادی

ج) ترس

د) عصبانیت

۵- ترس از کدام مورد بجا می باشد

الف ( تاریکی

ب ( پزشک

ج) هیولا

د) ارتفاع

۶- به چه دلیل خداوند ترس بجا را در وجود جانداران قرار داده است

الف) احتیاط هنگام خطر

ب ( داشتن مهارت

ج) آشنایی با خطر

د) یاد گرفتن زندگی

۷- کدام مورد ترس نابجا می باشد

الف ( ترس از ببر

ب ( ترس از برق گرفتگی

ج) ترس از غم عزیزان

د) ترس از بلندی

۸- کدام عبارت صحیح است

الف ( کسی که در مواقع ترس بجا احتیاط می کند ترسو است

ب ( ترساندن دیگران برای شوخی و تفریح ایرادی ندارد

ج) بعضی اوقات علت ترس از چیزی ، نداشتن شناخت و اطلاعات در مورد آن است

د) همه ترس ها باعث محافظت انسان است

۹- وقتی معلم به ما جایزه ای می دهد احساس شادی می کنیم یعنی ...

الف ( احساس طبیعی که فقط دیگران می توانند در ما ایجاد کنند

ب ( احساس غیر طبیعی که همیشه ایجاد می شود

ج) احساس طبیعی که هم خود هم دیگران می توانند در ما ایجاد کنند

د) احساسی ناخوشایند که هم خود و هم دیگران می توانند در ما ایجاد کنند

۱۰- کدام مورد صحیح است

الف ( غم احساس ناخوشایند و طبیعی است

ب ( ترس از تاریکی ترسی بجاست که از انسان محافظت می کند

ج) ما انسان ها از احساسات غیر طبیعی و خوشایند دوری می کنیم

د) همه رفتارهای دیگران می توانند باعث ایجاد شادی در ما شود

## بخش دوم نمونه سوالات درس ۲ مطالعات پنجم با جواب

۱. احساسات خوشایند در زندگی ما تاثیر خوبی دارند و احساسات ناخوشایند را دوست نداریم و می‌خواهیم از آن دور باشیم.

۲. غم چگونه احساسی است؟ احساس غم احساسی طبیعی و عادی است و همه انسان‌ها در زندگی گاهی این احساس را پیدا می‌کنند و هیچ‌کسی احساس غم را دوست ندارد.

۳. چه چیزهایی ممکن است ما را غمگین کند؟ (چهارمورد)

گاهی رفتارهای دیگران ما را غمگین می‌کند. گاهی خودمان کارهایی انجام می‌دهیم که باعث ناراحتی خودمان می‌شود. گاهی حوادثی مانند جدایی از کسانی که دوستشان داریم. گاهی بیماری یا مرگ عزیزان ما را غمگین می‌کند.

۴. وقتی دچار غم و اندوه هستیم چه کارهایی می‌توانیم برای برطرف کردن آن انجام دهیم؟ (چهارمورد)

دعا کنیم و از خداوند کمک بخواهیم. به خودمان دل‌داری بدهیم و بگوییم که غم طبیعی است و اما همیشگی نیست. درباره علت اندوه خود فکر کنیم و راهی برای برطرف کردن آن پیدا کنیم. از بزرگترها کمک بگیریم و مشورت کنیم. درباره احساس اندوه خود بنویسیم یا نقاشی کنیم. با انجام کارهای شاد یا کمک دیگران کمتر به ناراحتی خود توجه کنیم.

۵. ترس نابجا را با مثال تعریف کنید؟ بعضی از ترس‌ها نادرست اند به خصوص اگر این ترس‌ها دائمی و مدت طولانی فکر ما را به خود مشغول کند مشکلاتی برای ما به وجود می‌آورند این ترس‌ها نابجا هستند.

ترس از تاریکی، ترس از امتحان، ترس از موجودات خیالی مانند غول و هیولا، ترس از آمپول و رفتن به دندانپزشکی ترس از، از دست دادن نزدیکان.

۶. وقتی دچار ترس هستیم چه کارهایی برای برطرف کردن آن می‌توانیم انجام دهیم؟ (چهارمورد)

ابتدا چیزی که از آن می‌ترسیم و درجه میزان ترس خود را مشخص کنیم\_ خوب فکر کنیم که آیا ترسمان به جا است و علت آن چیست\_ با بزرگترها درباره ترس خود مشورت کنیم و از آنها کمک بگیریم\_ در موقع روبرو شدن با چیزی که ما را می‌ترساند از نام و یاد خدا کمک بگیریم\_ درباره ترس خود با دیگران صحبت کنیم و آن را نقاشی کنیم\_ فیلمهای وحشتناک نبینیم.

۷. اگر نتوانیم ترس خود را یکباره از بین ببریم چه می‌کنیم؟ باید کم کم و به مرور زمان با پدیده‌ای که ما را می‌ترساند روبرو شویم تا ترسمان بریزد.

۸. ترس بجا را با مثال تعریف کنید؟ بعضی از ترس‌ها را خداوند برای مقابله با خطر در وجود جانداران قرار داده است که ترس بجا هستند و از انسان محافظت می‌کنند.

ترس از حیوانات درنده و موذی، ترس از بلندی، ترس از صداهای وحشتناک و مهیب.

۹. شادی چگونه احساسی است؟ شادی احساسی است که هم خود ما می‌توانیم در خودمان به وجود بیاوریم و هم دیگران می‌توانند با انجام دادن کارهایی این احساس را در ما ایجاد کنند.

**باتشکر**

**زهرا جعفرزاده**

**۴ آبان ۱۴۰۰**

# نوین گام

## مرجع آموزش ابتدایی، دبیرستان و کنکور



ما توی این مسیر هواتون رو داریم

چجوری؟! اینجوری

