

# نوین گام

## مرجع آموزش ابتدایی، دبیرستان و کنکور



ما توی این مسیر هواتون رو داریم

چجوری؟! اینجوری



## نام و نام خانوادگی :

## تکلیف مهارتی درس سوم

۱- در ساعت ورزش دست مریم در اثر بی احتیاطی شکسته و آن را گچ گرفته اند و در خانه بستری است. او بسیار حساس و زودرنج شده است، خواهرش مهتاب دوست دارد به او کمک کند، مهتاب در چه کارهایی می تواند به مریم کمک کند؟

۲- جدول را کامل کن.

چگونه می توان همدلی کرد؟

مادربزرگ آتنا چشمش را عمل کرده و باید در زمان های معین دارو در چشمش بریزد.	آتنا می تواند سر ساعت به مادر یا پدرش یادآوری کند و داروها را از یخچال بیاورد.
آرمان فراموش کرده خوراکی به مدرسه بیاورد.	
تیم ورزشی بسکتبال مدرسه در مسابقه ی هفته ی گذشته موفق نشده رتبه ای کسب کند، مربی به آن ها می گوید:	
رویا درس ریاضی را به خوبی درک نمی کند و خیلی ناراحت است و احساس خوبی در کلاس ندارد.	

۳- جاهای خالی را با کلمه ها مناسب پر کن.

- همه ما انسان ها آفریده ی ..... هستیم.
- وقتی دوستم ناراحت است کاری می کنم که او ..... بهتری پیدا کند.
- در جامعه، مؤسّساتی وجود دارد که به افراد ..... کمک می کنند.

۴- برای پرسش های زیر پاسخ کوتاه بنویس.

- دو مؤسسه نام ببر که به نیازمندان کمک می کنند.

- با یک مثال با دوستت همدردی کن، به طوری که احساس بهتری داشته باشد.
- وظیفه ی جمعیت هلال احمر چیست؟

۵- به گفت و گوی دو نفره زیر دقت کن.

- آرش: همدلی یعنی احساس دیگران را درک کردن.
- امید: همدلی یعنی خودمان را به جای دیگران بگذاریم.

نظر شما چیست؟

جدول زیر را کامل کن.

۱. جمعیت هلال احمر به مردم مجروح کمک می کند و به آن ها غذا، لباس و ..... می رساند.

۲. درک احساسات افراد در موقعیت های مختلف.

۳. وقتی کسی غمگین است می توانیم کاری کنیم که ..... او کم تر شود.

۴- سازمان انتقال خون وظیفه ی گرفتن خون از ..... را دارد.

۵- وقتی کسی غمگین است می توانیم ..... کنار او بنشینیم.

				د	۱		
				د			۲
				د			۳
				د			۴
				د			۵

# نوین گام

## مرجع آموزش ابتدایی، دبیرستان و کنکور



ما توی این مسیر هواتون رو داریم

چجوری؟! اینجوری

