

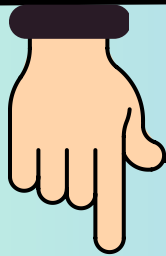
نوین گام

مرجع آموزش ابتدایی، دبیرستان و کنکور



ما توی این مسیر هواتون رو داریم

چجوری؟! اینجوری



به نام خدا نمونه سوالات درس دوم علوم سوم ابتدایی

۱- بدن ما برای انجام چه کارهایی به غذای سالم و مناسب نیاز دارند؟

حرکت کردن- نفس کشیدن- صحبت کردن- کار کردن- فکر کردن- غذا خوردن- نوشتن و ...

۲- ما روزانه چند وعده غذا می خوریم؟

۳ وعده- صبحانه- ناهار- شام

۳- مواد نگهدارنده به چه موادی میگویند؟

موادی که برای فاسد نشدن غذا و از بین نرفتن کیفیت غذا به خوراکی ها اضافه می کنند.

۴- چرا بر روی مواد غذایی که از بازار می خریم تاریخ مصرف می زنند؟

چون یک راهنما برای مصرف کننده هاست تا مدت زمان نگه داری ماده ی غذایی را قبل از فاسد شدن آن بدانند.

۵- مواد غذایی به چند گروه تقسیم شده اند؟

الف- چربی ها: در دانه های آفتابگردان- دانه های ذرت- زیتون وجود دارد.

ب- پروتئین یا گوشتی: در گوشت مرغ و گاو و گوسفند- ماهی- تخم مرغ- حبوبات (نخود- لوبیا- عدس...) - لبنیات (شیر- پنیر- خامه و...) وجود دارد.

پ- نشاسته و قند: در نان- گندم- جو- سیب زمینی- ذرت- ماکارونی و... وجود دارد.

ت- ویتامینه: در سبزی ها و میوه ها وجود دارد.

نوحی آذر

نوین گام

مرجع آموزش ابتدایی، دبیرستان و کنکور



ما توی این مسیر هواتون رو داریم

چجوری؟! اینجوری

