

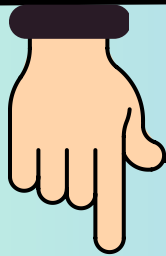
نوین گام

مرجع آموزش ابتدایی، دبیرستان و کنکور

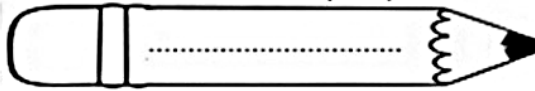


ما توی این مسیر هواتون رو داریم

چجوری؟! اینجوری



به نام او که همه چیز را می داند
نام و نام خانوادگی دانش آموز



باتوجه به شماره هر گروه

مواد غذایی یخچال را شماره گذاری کن



هر گروه چه نیازی از بدن ما را برآورده می کند؟

گروه گوشت ها،
نخم مرغ و حبوبات

۱

گروه غلات و
سیب زمینی

۲

گروه میوه ها و
سبزی ها

۳

گروه شیر و
لبنیات

۴

گروه چربی ها

۵

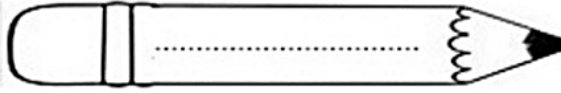
روزانه

۰۹۳۰۳۰۱۵۵۴۸

sevom_moalem

https://t.me/moalem_sevom

به نام او که همه چیز را می داند
نام و نام خانوادگی دانش آموز

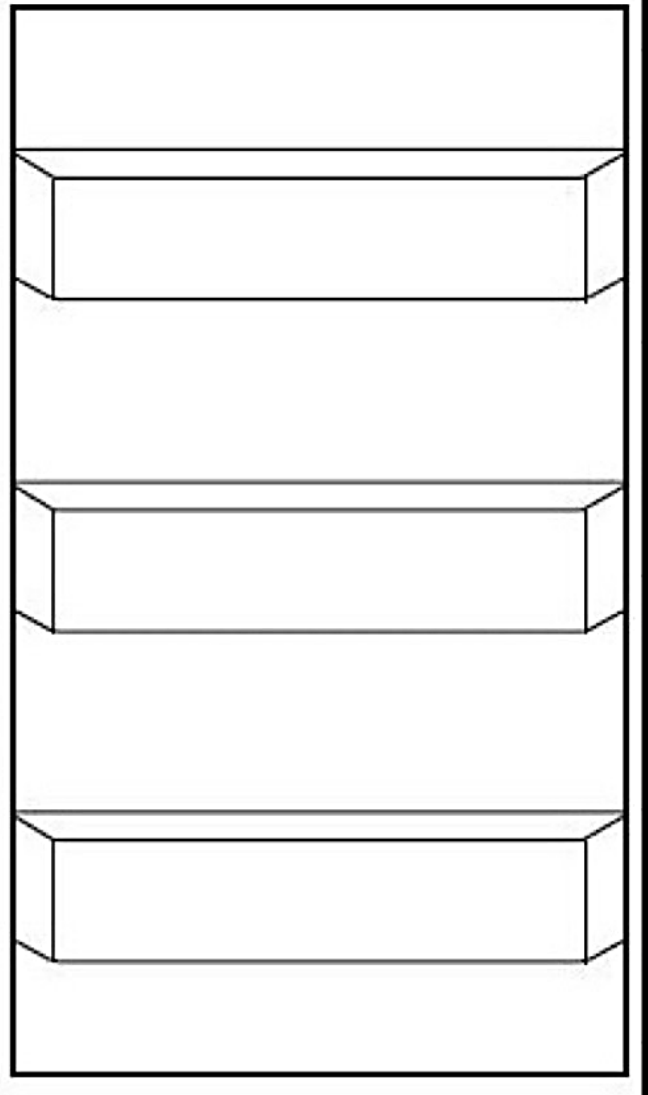
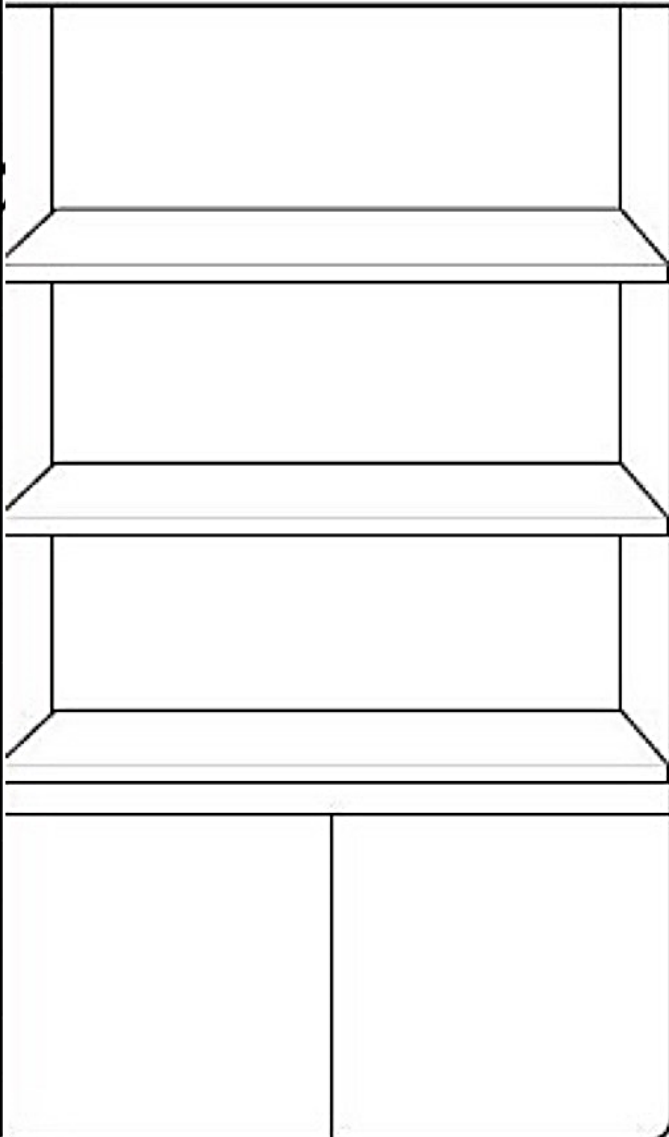
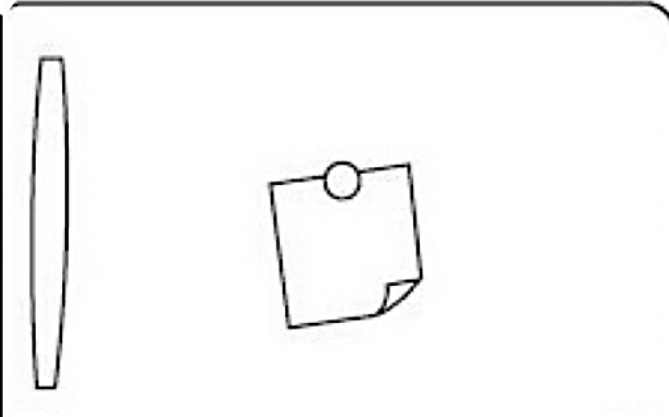


مواد غذایی که در صفحه ی بعدی میبینی

با دقت ببر و بچسبان (با سلیقه رنگ آمیزی کن)

سپس درباره ی گروه های مواد غذایی و فواید هر کدام برای بدن

با دوستانت گفتگو کن



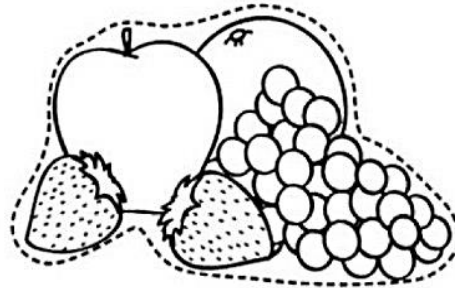
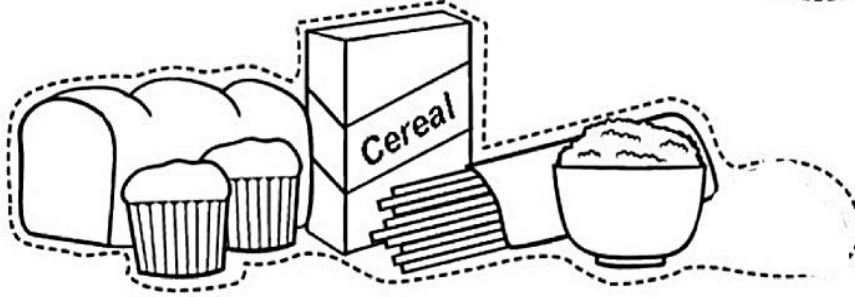
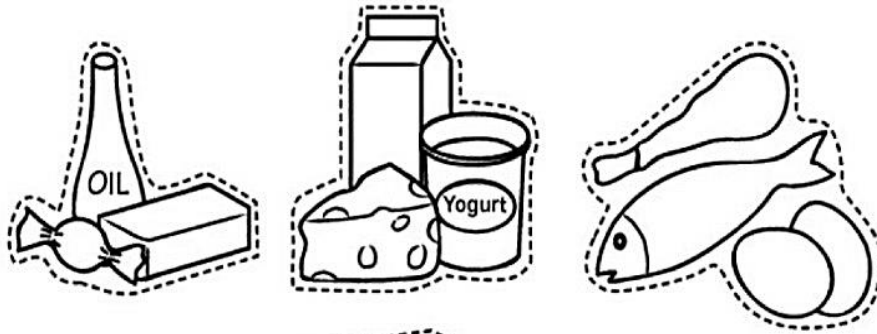
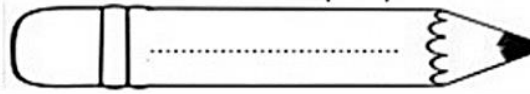
فستاد ضوانه

☎ ۰۹۳۰۳۰۱۵۵۴۸

📷 sevom_moalem

👉 https://t.me/moalem_sevom

به نام او که همه چیز را می داند
نام و نام خانوادگی دانش آموز



نوین گام

مرجع آموزش ابتدایی، دبیرستان و کنکور



ما توی این مسیر هواتون رو داریم

چجوری؟! اینجوری

