

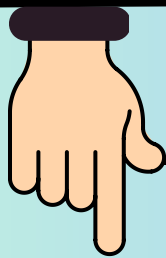
نوین گام

مرجع آموزش ابتدایی، دبیرستان و کنکور



ما توی این مسیر هواتون رو داریم

چجوری؟! اینجوری



دبستان پسرانه ی قاسم زاده
آزمون عملکردی علوم ، خوراکی ها

تاریخ: / / 1392

نام و نام خانوادگی :

فرزندم ، مواد غذایی زیر را در جدول قرار بده

تخم مرغ - عسل - روغن زیتون - شکلات - نان لواش - فلفل دلمه ای - شیر پاکتی - میگو -
موز - سیب - ماهی - لوبیا - گندم - کره - مرغ - سیب زمینی - پنیر - ماکارانی - نخود - هویج -

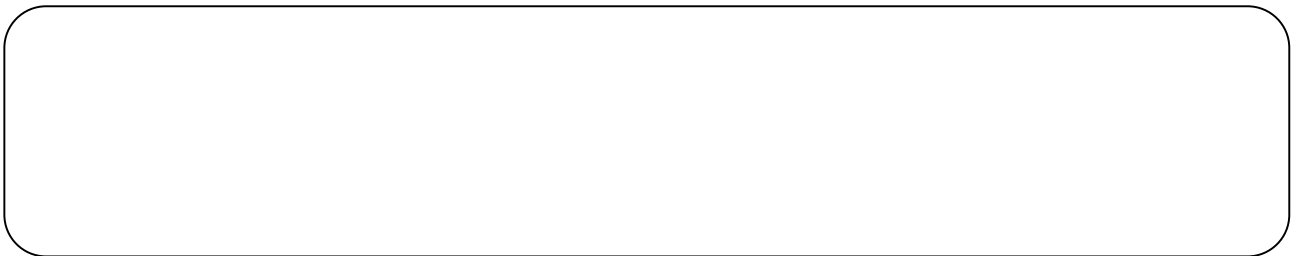
گروه نشاسته ، نان و غلات :

گروه میوه ها و سبزی ها :

گروه پروتئین ها و لبنیات :

گروه قند و چربی ها :

روی این سفره غذاهایی بکش که برای صبحانه مناسب است.



			گروه های غذایی را به خوبی دسته بندی کرده است
			مواد غذایی سالم برای صبحانه را به خوبی می شناسد
			باعلاقه و تمیز و مرتب انجام داده است

نوین گام

مرجع آموزش ابتدایی، دبیرستان و کنکور



ما توی این مسیر هواتون رو داریم

چجوری؟! اینجوری

